

Аннотация к рабочей программе «Флорбол»
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности, реализуемая в сетевой форме

Нормативные документы	<ul style="list-style-type: none"> • Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ. • Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». • Федеральный Закон РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». • Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта». • Постановление Администрации Лахденпохского муниципального района от 04 февраля 2020 года № 66 «Об утверждении Методических рекомендаций по разработке дополнительных общеразвивающих программ в Лахденпохском муниципальном районе». <p>При разработке Программы были использованы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Примерная программа по флорболу для ДЮСШ, СДЮШОР» с некоторой коррекцией программного материала, что позволило адаптировать данную программу для начинающих обучающихся, не ставя перед ними целей высоких спортивных достижений. • Комплексная программа физического воспитания 1 – 11 классы. Авторы В.И.Лях, А.А. Зданевич, Москва, «Просвещение», 2005 год. Рекомендована Министерством образования РФ. • Программа для учителей физической культуры: «Физическая культура, Флорбол 1-9 классы». Автор составитель: А.А.Столяров. Соавторы: Васильев Ю.А., Лукьянов С.А.
Направленность программы	физкультурно-спортивная
Срок реализации и уровень программы	<p>5 лет</p> <p>1-2 классы – стартовый уровень</p> <p>3-4 классы – базовый уровень</p> <p>5 класс – продвинутый уровень</p>
Адресат программы	<p>На стартовый уровень программы зачисляются обучающиеся следующего возраста:</p> <p>I группа – 7 – 11 лет; II группа – 12 - 14 лет</p>
Количество учащихся в объединении	<p>Количество учащихся в объединении определяется Локальным актом образовательного учреждения с учетом рекомендаций СанПиН и составляет от 12 до 15 человек.</p>
Объем и сроки освоения программы	<p>Общее количество учебных часов за весь период обучения (43 учебные недели) – 1204 часов.</p>

	1 –ый и 2-ой года обучения стартовый уровень –344 часа. 3-ий и 4-ый года обучения базовый уровень – 516 часов. 5-ый год обучения продвинутый уровень–344часа.
Форма обучения	Очная, в условиях сетевого взаимодействия
Основные формы учебно-тренировочного процесса	Теоретические и групповые практические занятия, тренировки по индивидуальным планам, календарные соревнования, учебно-тренировочные занятия в спортивно-оздоровительном лагере, занятия по подготовке и сдаче контрольных нормативов, воспитательно-профилактические и оздоровительные мероприятия.
Количество часов и занятий в неделю по годам обучения	Стартовый этап (1, 2 кл.) – 4 учебных часов два раза в неделю; Базовый этап (3, 4 кл.) – 6 учебных часов три раза в неделю; Продвинутый этап (5 кл.) –8 учебных часов четыре раза в неделю
Виды подготовки по учебно-тематическому плану	Обязательные предметные области: - Теоретические основы физической культуры и спорта - Общая физическая подготовка - Специальная физическая подготовка - Техничко-тактическое мастерство - Судейская практика - Контрольные испытания, выполнение нормативов и участие в соревнованиях
Формы аттестации	- Контрольные занятия по проверке усвоения материала, опрос учащихся по пройденному материалу; - Контроль соблюдения техники безопасности; - Сдача контрольных упражнений и тестов по ОФП и ВФСК ГТО; - Самостоятельные задания для каждого обучающегося; - Открытые уроки для родителей; - Участие в районных, городских соревнованиях.