

Аннотация к рабочей программе «Лыжные гонки»  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
физкультурно-спортивной направленности

<b>Нормативные документы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ.</li> <li>• Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».</li> <li>• Федеральный Закон РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».</li> <li>• Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».</li> <li>• Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 20.03.2019г № 250 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки».</li> <li>• Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14.</li> <li>• Постановление Администрации Лахденпохского муниципального района от 04 февраля 2020 года № 66 «Об утверждении Методических рекомендаций по разработке дополнительных общеразвивающих программ в Лахденпохском муниципальном районе».</li> </ul>
<b>Направленность программы</b>	физкультурно-спортивная
<b>Срок реализации</b>	2 года
<b>Адресат программы</b>	Программа предназначена для детей от 7 до 9 лет
<b>Количество учащихся в объединении</b>	Количество учащихся в объединении определяется Локальным актом образовательного учреждения с учетом рекомендаций СанПиН и составляет от 12 до 15 человек.
<b>Объем и сроки освоения программы</b>	Общее количество учебных часов за весь период обучения (43 учебные недели) – 430 часов. Программа рассчитана на два года обучения. Первый год обучения – 172 часа. Второй год обучения – 258 часов.
<b>Форма обучения</b>	Очная
<b>Основные формы учебно-тренировочного процесса</b>	Теоретические и групповые практические занятия, тренировки по индивидуальным планам, календарные соревнования, учебно-тренировочные занятия в спортивно-оздоровительном лагере, занятия по подготовке и сдаче контрольных нормативов, воспитательно-профилактические и оздоровительные мероприятия.
<b>Количество часов и занятий в неделю по годам обучения</b>	4 учебных часа (1 год обучения). 6 учебных часов (2 год обучения).

<p><b>Виды подготовки по учебно-тематическому плану</b></p>	<p>Обязательные предметные области:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Теоретические основы физической культуры и спорта</li> <li>- Общая физическая подготовка</li> <li>- Специальная физическая подготовка</li> <li>- Техничко-тактическая подготовка</li> <li>- Контрольные испытания, выполнение нормативов и участие в соревнованиях</li> </ul>
<p><b>Формы аттестации</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Контрольные занятия по проверке усвоения материала, опрос учащихся по пройденному материалу;</li> <li>- Контроль соблюдения техники безопасности;</li> <li>- Сдача контрольных упражнений и тестов по ОФП и ВФСК ГТО;</li> <li>- Самостоятельные задания для каждого обучающегося;</li> <li>- Открытые уроки для родителей;</li> <li>- Участие в районных, городских соревнованиях.</li> </ul>