

Аннотация к рабочей программе «Лыжные гонки»
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности

Нормативные документы	<ul style="list-style-type: none"> • Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ. • Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». • Федеральный Закон РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». • Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта». • Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 20.03.2019г № 250 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки». • Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14. • Постановление Администрации Лахденпохского муниципального района от 04 февраля 2020 года № 66 «Об утверждении Методических рекомендаций по разработке дополнительных общеразвивающих программ в Лахденпохском муниципальном районе».
Направленность программы	физкультурно-спортивная
Срок реализации	2 года
Адресат программы	Программа предназначена для детей от 7 до 9 лет
Количество учащихся в объединении	Количество учащихся в объединении определяется Локальным актом образовательного учреждения с учетом рекомендаций СанПиН и составляет от 12 до 15 человек.
Объем и сроки освоения программы	Общее количество учебных часов за весь период обучения (43 учебные недели) – 430 часов. Программа рассчитана на два года обучения. Первый год обучения – 172 часа. Второй год обучения – 258 часов.
Форма обучения	Очная
Основные формы учебно-тренировочного процесса	Теоретические и групповые практические занятия, тренировки по индивидуальным планам, календарные соревнования, учебно-тренировочные занятия в спортивно-оздоровительном лагере, занятия по подготовке и сдаче контрольных нормативов, воспитательно-профилактические и оздоровительные мероприятия.
Количество часов и занятий в неделю по годам обучения	4 учебных часа (1 год обучения). 6 учебных часов (2 год обучения).

<p>Виды подготовки по учебно-тематическому плану</p>	<p>Обязательные предметные области:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Теоретические основы физической культуры и спорта - Общая физическая подготовка - Специальная физическая подготовка - Техничко-тактическая подготовка - Контрольные испытания, выполнение нормативов и участие в соревнованиях
<p>Формы аттестации</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Контрольные занятия по проверке усвоения материала, опрос учащихся по пройденному материалу; - Контроль соблюдения техники безопасности; - Сдача контрольных упражнений и тестов по ОФП и ВФСК ГТО; - Самостоятельные задания для каждого обучающегося; - Открытые уроки для родителей; - Участие в районных, городских соревнованиях.