

**Аннотация к рабочей программе «Лыжные гонки» дополнительной  
общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-  
спортивной направленности**

<b>Нормативные документы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ.</li> <li>- Федеральный Закон РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».</li> <li>- Концепция развития дополнительного образования детей от 4 сентября 2014 г. № 1726</li> <li>- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».</li> <li>- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».</li> <li>- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 20.03.2019г № 250 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки»</li> <li>- Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14.</li> <li>- Постановление Администрации Лахденпохского муниципального района от 04 февраля 2020 года № 66 «Об утверждении Методических рекомендаций по разработке дополнительных общеразвивающих программ в Лахденпохском муниципальном районе».</li> </ul>
<b>Направленность программы</b>	физкультурно-спортивная
<b>Уровни программы</b>	1 год – стартовый 2 – 3 год – базовый 4 - 5 год - продвинутый
<b>Адресат программы</b>	Программа предназначена для детей от 7 до 17 лет
<b>Количество учащихся в объединении</b>	1 год - от 12 до 15 человек 2 - 3 год - от 10 до 12 человек 4 – 5 год - от 8 до 10 человек
<b>Объем и сроки освоения программы</b>	Общее количество учебных часов за весь период обучения (43 учебные недели) – 1376 часов. Программа рассчитана на пять лет обучения. Первый год обучения стартовый уровень – 172 часа. Второй и третий года обучения базовый

	уровень – 516 часов. Четвертый и пятый года обучения продвинутый уровень – 688 часов
<b>Форма обучения</b>	Очная
<b>Формы организации обучения</b>	Командная, малыми группами, индивидуальная
<b>Количество часов и занятий в неделю по годам обучения</b>	1 год - 4 учебных часов два раза в неделю 2 – 3 год - 6 учебных часов три раза в неделю 4 – 5 год - 8 учебных часов четыре раза в неделю
<b>Виды подготовки по учебно-тематическому плану</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Теоретическая</li> <li>- Общая физическая (ОФП)</li> <li>- Специальная физическая (СФП)</li> <li>- Техническая</li> <li>- Тактическая</li> <li>- Медицинский осмотр</li> <li>- Восстановительные мероприятия</li> <li>- Инструкторская и судейская практика</li> <li>- Контрольные испытания, выполнение нормативов и участие в соревнованиях</li> </ul>
<b>Формы аттестации</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Устный опрос</li> <li>- Сдача контрольных упражнений и тестов по ОФП, СФП и ВФСК ГТО</li> <li>- Самостоятельные задания для каждого обучающегося</li> <li>- Открытые уроки для родителей</li> <li>- Проведение товарищеских встреч;</li> <li>- Участие в районных, городских соревнованиях;</li> <li>- Привлечение учащихся к судейству соревнований школьного уровня</li> </ul>
<b>Формы подведения итогов</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные праздники, конкурсы;</li> <li>- Соревнования среди тренировочных групп;</li> <li>- Соревнования школьного, районного масштабов;</li> <li>- Участие в республиканских соревнованиях.</li> </ul>