

Аннотация к рабочей программе «ОФП» дополнительной  
 общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-  
 спортивной направленности

<p><b>Нормативные документы</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ.</li> <li>- Федеральный Закон РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».</li> <li>- Концепция развития дополнительного образования детей от 4 сентября 2014 г. № 1726</li> <li>- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».</li> <li>- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».</li> <li>- Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14.</li> <li>- Постановление Администрации Лахденпохского муниципального района от 04 февраля 2020 года № 66 «Об утверждении Методических рекомендаций по разработке дополнительных общеразвивающих программ в Лахденпохском муниципальном районе».</li> </ul>
<p><b>Дополнительная литература</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Примерная основная общеобразовательная программа «Детство» (под редакцией Т.И.Бабаевой и др.)</li> <li>- Программой «Физическая культура - дошкольникам» (под редакцией Л.А.Глазыриной, В.А. Овсянкина - М.: ВЛАДОС, 2001);</li> <li>- Авторская программа «Театр физического воспитания и оздоровления детей дошкольного и младшего школьного возраста» (под редакцией Н.Н. Ефименко);</li> <li>- Программа «Физическая культура для малышей» (под редакцией С.Л. Лайзане)</li> </ul>
<p><b>Направленность программы</b></p>	<p style="text-align: center;">физкультурно-спортивная</p>
<p><b>Уровни программы</b></p>	<p style="text-align: center;">1 год – стартовый 2 год – базовый</p>
<p><b>Адресат программы</b></p>	<p>Программа предназначена для детей от 5 до 7 лет</p>
<p><b>Количество учащихся в объединении</b></p>	<p style="text-align: center;">От 8 до 10 человек</p>

<b>Объем и сроки освоения программы</b>	Общее количество учебных часов за весь период обучения (43 учебные недели) – 344 часа. Программа рассчитана на два года обучения - стартовый уровень – 172 часа и базовый уровень – 172 часа.
<b>Форма обучения</b>	Очная
<b>Формы организации обучения</b>	Командная, малыми группами, индивидуальная
<b>Количество часов и занятий в неделю по годам обучения</b>	Количество часов и занятий в неделю: 4 учебных часа два раза в неделю.
<b>Виды подготовки по учебно-тематическому плану</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Теоретическая</li> <li>- Общая физическая подготовка (ОФП), в том числе: легкая атлетика, общеразвивающие упражнения</li> <li>- Элементы подвижных и спортивных игр</li> <li>- Лыжная подготовка</li> <li>- Тактическая</li> <li>- Медицинский осмотр</li> <li>- Контрольные испытания, выполнение нормативов и участие в соревнованиях, устный опрос</li> </ul>
<b>Формы аттестации</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Контрольные испытания, выполнение нормативов и участие в соревнованиях:</li> <li>- Контрольные занятия по проверке усвоения материала, опрос учащихся по пройденному материалу;</li> <li>- Сдача контрольных упражнений и тестов по ОФП и ВФСК ГТО;</li> <li>- Самостоятельные задания для каждого обучающегося;</li> <li>- Открытые уроки для родителей;</li> <li>- Участие в соревнованиях.</li> </ul>
<b>Формы подведения итогов</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные праздники, конкурсы;</li> <li>- Календарные соревнования.</li> </ul>