Пояснительная записка к расписанию учебно-тренировочных занятий МБУ ДО «ЛРСШ» на 2023/2024 уч.год

Режим учебно-тренировочных занятий (расписание занятий) МБУ ДО «ЛРСШ» составлен в соответствии с у чебными планами МБУ ДО «ЛРСШ» на 2023 – 2024 учебный год, календарного учебного графика на 2023 – 2024 учебный год, учебными программами, санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольным учреждениям) СанПиН 2.4.4. 3172-14 .

Учебно-тренировочные занятия в МБУ ДО «ЛРСШ»проводятся в течение всей недели (кроме воскресенья). Начало занятий с 14.00 до 19.00 (пон.-пятн.) и с 11.00 до 17.00 (суб.). Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий происходит во время, свободное от основного учебного процесса в школе.

Учебно-тренировочные занятия проводятся на базе МБУ ДО «ЛРСШ», физкультурно-оздоровительного комплекса, МКОУ «Мийнальская ООШ», МКОУ «Элисенварская СОШ», МКОУ «Ихальская СОШ», МОУ «Райватальская СОШ».

Ф.И.О. тренера	**группа**	**Вид спорта**	**Возраст детей**	**Количество часов в неделю**	**Количество занятий в неделю**
Аккиев Д.Е.	1 год СО ДООП 2 год СО ДООП 1 год НП ДОПСП 4 год УТГ ДОПСП 5 год УТГ ДОПСП	Лыжные гонки	7- 8 лет 8 - 9 лет 9 – 10 лет 13 – 14 лет 14 лет	4 час. 6 час. 6 час. 18 час. 18 час.	2 часа 2 раза 2 часа 3 раза 2 часа 3 раза 3 часа 6 раза 3 часа 6 раза
Лысенко Е.В	2 год НП ДОПСП 3 год НП ДОПСП 1 год УТГ ДОПСП	Лыжные гонки	10 – 11 лет 11 лет 12 лет	8 час. 8 час. 10 час.	2 часа 4 раза 2 часа 4 раза 2 часа 5 раз
Фомина Л.И.	1 год ДООП 2 год ДООП	ОФП	5 – 6 лет 6 – 7 лет	4 час. 4 час.	2 часа 2 раза 2 часа 2 раза
Ковалев В.А.	1 год ДООП 2 год ДООП 3 год ДООП	Футбол	7 – 8 лет 8 - 10 лет 9 – 11 лет	4 час. 6 час. 6 час.	2 часа 2 раза 2 часа 3 раза 2 часа 3 раза
Хабаров Н.М.	2 год ДООП 4 год ДООП	футбол	8 – 10 лет 12 – 15 лет	6 час. 8 час.	2 часа 3 раза 2 часа 4 раза
Богатенкова М.И.	1 год ДООП 1 год ДООП 3 год ДООП	ОФП Баскетбол	5 – 6 лет 11 – 12 лет	4 час. 4 час. 6 час.	2 часа 2 раза 2 часа 2 раза 2 часа 3 раза
Трофименко А.В.	2 год ДООП 4 год ДООП	Флорбол Баскетбол	9 – 11 лет 13 – 15 лет	4 час. 8 час.	2 часа 2 раза 2 часа 4 раза

Примечание: ДООП (дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа)
ДОПСП (дополнительная образовательная программа спортивной подготовки)
СО (спортивно-оздоровительная), НП (начальная подготовка), УТГ (учебно-тренировочные группы)

Занятия проводятся на отделениях:

- Лыжные гонки (спортивная подготовка) – 6 групп – 53 чел.

- Лыжные гонки (общеразвивающая программа) – 2 группы – 35 чел.

- Футбол (общеразвивающая программа) – 5 групп – 58 чел.

- Баскетбол (общеразвивающая программа) – 4 группы – 51 чел.

- Флорбол в сетевой форме (общеразвивающая программа) – 1 группа – 13 чел.

- Общая физическая подготовка (общеразвивающая программа) – 3 группы – 40 чел.

Условиями набора обучающихся в группы является:

- наличие письменного заявления одного из родителей ребенка;
- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей
- отсутствие противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта, допуск спортивного врача.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЛАХДЕНПОХСКАЯ РАЙОННАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЛАХДЕНПОХСКАЯ РАЙОННАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
Дата: 2023.11.10 16:38:02 +03'00'