Согласовано
родительским советом
протокол № 6/1
от «03» сентября 2021 г.

Рассмотрено
педагогическим советом
протокол № 6/1
от «03» сентября 2021 г.

Утверждаю
директор
Е.В. Лысенко
приказ № 82
от «03» сент. 2021 г.

Положение о режиме занятий учащихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Лахденпохская районная детско-юношеская спортивная школа»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Лахденпохская районная детско-юношеская спортивная школа» (Далее – Учреждение).

1.2. Нормативной основой для установления режима занятий учащихся являются: Федеральный закон от 29.12.2012 Уд 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Санитарно- эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача от 04.07.2014 г. N241, устав Учреждения.

1.3. Цель настоящего Положения - упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

II. Режим образовательной деятельности.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Занятия в группах базового уровня подготовки первого года обучения и спортивно-оздоровительных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

2.3. Продолжительность учебного года - 43 недели по дополнительным общеобразовательным программам и 42 недели по дополнительным предпрофессиональным программам.

2.4. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.5. Учебные занятия проводятся по общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности и предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта.

2.6. Учебная нагрузка и режим тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.7. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе.

2.8. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся администрацией Учреждения, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся, в строгом соответствии с требованиями

Согласовано родительским советом протокол № ____ от «03» сентября 2021 г.	Рассмотрено педагогическим советом протокол № ____ от «03» сентября 2021 г.	Утверждаю директор _____ Е.В. Лысенко приказ № 82 от «03» сент. 2021 г.

Лысенко Елена Вячеславовна

Подписано цифровой подписью: Лысенко Елена Вячеславовна
Дата: 2022.05.17 15:21:04 +03'00'

Положение о режиме занятий учащихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Лахденпохская районная детско-юношеская спортивная школа»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Лахденпохская районная детско-юношеская спортивная школа» (Далее – Учреждение).

1.2. Нормативной основой для установления режима занятий учащихся являются: Федеральный закон от 29.12.2012 Уд 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Санитарно- эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача от 04.07.2014 г. N241, устав Учреждения.

1.3. Цель настоящего Положения - упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

II. Режим образовательной деятельности.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Занятия в группах базового уровня подготовки первого года обучения и спортивно-оздоровительных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

2.3. Продолжительность учебного года - 43 недели по дополнительным общеобразовательным программам и 42 недели по дополнительным предпрофессиональным программам.

2.4. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.5. Учебные занятия проводятся по общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности и предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта.

2.6. Учебная нагрузка и режим тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.7. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе.

2.8. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся администрацией Учреждения, по представлению педагогических работников с

учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся, в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.4.3172-14», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 04.07.2014 г. № 41.

2.9. Годовой календарный учебный план-график на каждый учебный год утверждается приказом директором Учреждения.

2.10. Учебные занятия по предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта проводятся на базовом и углубленном уровнях:

- базовый уровень (БУ) – 6 лет обучения;
- углубленный уровень (УУ) – 2 года обучения.

2.11. Срок обучения по общеразвивающим программам физкультурно- спортивной направленности составляет:

№ п/п	Наименование программы	Срок обучения
1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки», «Футбол», «Баскетбол»	5 лет
2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП»	2 года
3.	Предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Лыжные гонки»	8 лет

2.12. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

2.13. Расписание учебных занятий составляется согласно «Санитарно- эпидемиологических правил нормативовСанПиН 2.4.4.3172-14», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. №41.

2.14. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и уровня подготовки занимающихся и не могут превышать:

2.1.4.1. Предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта:

Базовый уровень сложности:

- 1-2годобучения– 6 академических часов;
- 3-4годобучения–8академическихчасов;
- 5-6 год обучения – 10 академических часов.

Углубленныйуровеньсложности:

- 1-2годобучения–12академическихчасов.

2.14.2. Общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности:

№ п/п	Наименование программы	Срок обучения	Недельная нагрузка
1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки», «Футбол», «Баскетбол»	1 год	4 часа
		2 – 3 год	6 часов
		4 – 5 год	8 часов
2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП»	1 – 2 год	4 часа

2.15. Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах не может быть менее 10 минут.

2.16. Занятия в Учреждении начинаются пон.-пятница с 14.00 и заканчиваются не позднее 20.00. В субботу с 11.00 до 15.00.

2.17. Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора.

2.18. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и

приостановлением образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

2.19. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.20. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

2.21. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с расписанием утвержденным приказом.

III. Количество учащихся в группах и их возрастные категории.

3.1. Предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Лыжные гонки»

Уровень сложности	Продолжительность обучения	Минимальныйв озрастзачислен ия вгруппы	Наполняемость группы	
			min	max
Базовый уровень сложности	1годобучения	9-10	12	15
	2годобучения	10-11	12	15
	3годобучения	11-12	10	12
	4годобучения	12-13	10	12
	5годобучения	13-14	8	10
	6годобучения	14-15	8	10
Углубленный Уровень сложности	1годобучения	15-16	8	10
	2годобучения	16-17	8	10

3.2. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки», «Футбол», «Баскетбол»

Уровень сложности	Продолжительность обучения	Минимальныйв озрастзачислен ия вгруппы	Наполняемость группы	
			min	max
Стартовый уровень	1годобучения	7 – 9 лет	12	15
Базовый уровень	2-3годобучения	9 – 12 лет	10	12
Продвинутый уровень	4-5 год обучения	12 – 15 лет	8	10

3.3. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ОФП»

Уровень сложности	Продолжительность обучения	Минимальныйв озрастзачислен ия вгруппы	Наполняемость группы	
			min	max
Стартовый уровень	1год обучения	5 – 6 лет	8	10
Базовый уровень	2год обучения	6 – 7 лет	8	10